

自転車ルールだよ！



ルールを知って、安全・快適に！

令和 8 年 9 月

第 4 号

静岡県警察本部 交通企画課



楽しく！学んで！事故ゼロへ！

自転車ルール 10 問クイズ！

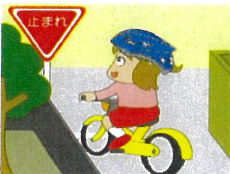
ルールを知ってあなたの命も、みんなの命も守ろう！

めさせ！
全問正解！



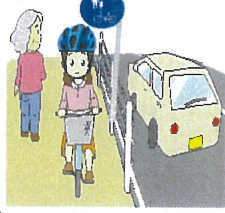
Q1

一時停止標識がある場所では、安全確認が出来ていれば、停止しなくてもよい。



Q2

歩道通行可の標識のある歩道において、進路右側の歩道を通行した。



Q3

自転車は、通話をしなければスマホを見ながら運転してもよい。



Q4

周りに車や人がいない場合のみ、並進することができる。



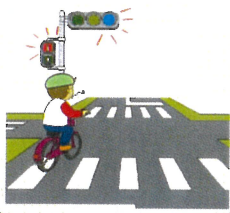
Q5

静岡県では、自転車保険（自転車損害保険等）への加入が義務化されている。



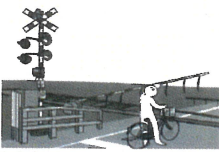
Q6

自転車を守る信号機は、歩行者用の信号機である。



Q7

踏切の手前で、警報音が鳴り始めたので、安全のために急いで踏切を通過した。



Q8

透明なビニール傘であれば、前が見えるので傘を差しながら運転してもよい。



Q9

自転車事故死者の致命傷は、約 6 割が頭部である。



Q10

ヘルメットを着けていなくても、事故による致死率は変わらない。



何問正解できたかな？

10 問中 問！

10 問
正解



パーフェクト！
その意識をこれからも続けよう！

7~9 問
正解



おしい！
あと少しで完璧！がんばろう！

4~6 問
正解



まだまだこれから！
ルールを振り返って、もう一度チェック！

0~3 問
正解



あれれ？
もう一度ルールをしっかり学んでみよう！



かぶろう
自転車用
ヘルメット

クイズの答えと解説

Q1	×	動きながらでは、車や人を見落としてしまう場合があるので、必ず停止し安全を確認しましょう。
Q2	○	標識のある場所では左側だけではなく、右側の歩道も通行できます。
Q3	×	ながらスマホは周囲の状況が確認できず大変危険な行為です。絶対に止めましょう。
Q4	×	並進可の標識がある場所を除いては並進してはいけません。
Q5	○	設問のとおりです。歩行者を意識不明にさせ約 1 億円の賠償を求められた事例があります。
Q6	×	走る場所や歩行者用信号の標示板の有無によって従うべき信号機は変わります。
Q7	×	音が鳴り始めたら踏切の手前で停止し、電車の通過を待ってから通過しましょう。
Q8	×	傘の色に関わらず傘差し運転は、片手運転やブレーキ操作が困難になり、転倒や事故につながる危険性があります。
Q9	○	静岡県の過去 10 年の事故では約 6 割の方が頭を負傷し死亡しています。
Q10	×	未着用時の致死率は、着用時に比べて 1.6 倍も高くなります。



令和 8 年 9 月

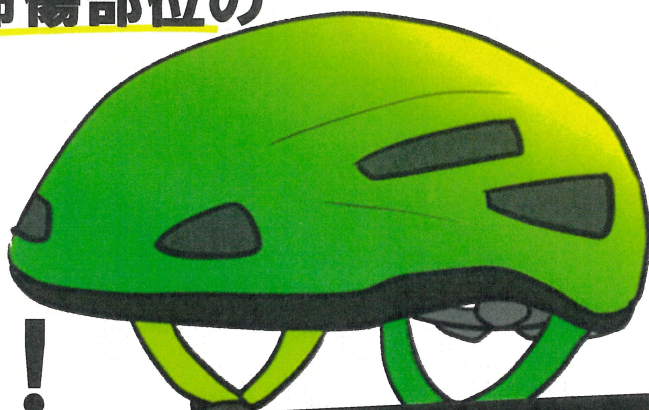
第 5 号

静岡県警察本部 交通企画課

頭を守るのは、ヘルメットだけ！

自転車事故死者の致命傷部位の

約6割が 頭部です！



ヘルメットを着用しないと
致死率は約1.6倍高くなります。

※平成28年～令和7年の静岡県内の交通事故の分析結果による数字です。

ヘルメットを着用することで



頭を守る、命を守る、
その行動が未来を守ります。



転倒時の衝撃を軽減！

・事故の衝撃で相手の車や地面に頭を強打



頭部の重大なケガを防ぐ！

・頭を打つと脳出血や脳挫傷などの大きなケガに



命の危機や後遺症を防ぐ！

・頭部へのケガは、重篤な症状に



かぶろう
自転車用
ヘルメット

令和8年4月
交通反則通告制度



解説動画公開中、
二次元コードから
ご覧ください

